

Согласовано

Директор

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание» г. Юрги

Захарова О.В.

« ____ » _____ 2021г.

« 11 » _____ 2021г.

Примерное меню с 11.01.2021 по 15.01.2021г. (1-4 классы)

Завтрак

11.01 (Понедельник)		Вес,г	11.01 (Понедельник)		Вес,г
1	Каша рисовая мол с маслом	200/5	1	Икра кабачковая	60
2	Блинчики со сгущенным мол	40/10	2	Суп картофельный с мясом	200
3	Батон пшеничный/ ржаной	30/20	3	Филе птицы тушеное с овощами	70/10
4	Кофейный напиток с молоком	200	4	Каша гречневая рассыпч с маслом	150
5			5	Хлеб пшенич/хлеб ржаной	45/25
6			6	Компот из облепихи	200

12.01 (Вторник)		Вес,г	12.01 (Вторник)		Вес,г
1	Биточек мясной «Пионерский»	90	1	Икра свекольная	60
2	Картофель отварной с маслом и зел	150	2	Суп гороховый с мясом	200
3	Фрукты (груша)	150	3	Курица запеченная	90
4	Хлеб пшенич/хлеб ржаной	20/20	4	Рагу овощное вариант №3	150
5	Компот из клубники	200	5	Хлеб пшенич/хлеб ржаной	45/25
6			6	Отвар из шиповника	200

13.01 (Среда)		Вес,г	13.01 (Среда)		Вес,г
1	Омлет с сыром	150	1	Яйцо отварное	50
2	Оладьи с маслом	95/5	2	Сыр порциями	10
3	Батон пшеничный/ ржаной	30/20	3	Суп куриный с вермишелью	200
4	Чай с сахаром	200	4	Рыба запеченная с сыром	90
5			5	Картофельное пюре с маслом	150
6			6	Хлеб пшенич/хлеб ржаной	45/25
			7	Сок	200

14.01 (Четверг)		Вес,г	14.01 (Четверг)		Вес,г
1	Икра свекольная	60	1	Фрукт (яблоко)	150
2	Филе птицы тушенное в томат соус	65/25	2	Щи с мясом и сметаной	200
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	3	Котлета мясная «Деликатесная»	90
4	Хлеб пшенич/хлеб ржаной	20/20	4	Рис отварной с маслом	150
5	Компот из яблок	200	5	Хлеб пшенич/хлеб ржаной	30/20
6			6	Компот из сухофруктов	200

15.01 (Пятница)		Вес,г	15.01 (Пятница)		Вес,г
1	Мясо тушенное с картофелем	240	1	Маринад из моркови	60
2	Фрукты (яблоко)	150	2	Борщ с мясом и сметаной	200
3	Хлеб пшенич/хлеб ржаной	30/20	3	Биточек из птицы «Нежный»	90
4	Горячий шоколад	200	4	Макаронь отварные с маслом	150
5			5	Хлеб пшенич/хлеб ржаной	30/20
6			6	Кисель плодово-ягодный витамин	200

Согласовано

Утверждаю

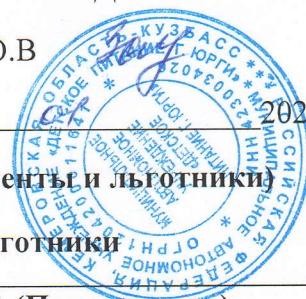
Директор

Директор МАУ «Детское питание» г. Юрги

Захарова О.В.

«___» _____ 2021г.

« 11 » _____ 2021г.



Примерное меню с 11.01.2021 по 15.01.2021 (Абонементы и льготники)

Абонементы

Льготники

	11.01 (Понедельник)	Вес,г			11.01 (Понедельник)	Вес,г
1	Филе птицы тушен с овощами	70/10		1	Филе птицы тушен с овощами	70/10
2	Каша гречневая рассып.	100		2	Каша гречневая рассып.	100
3	Хлеб пшеничный	15		3	Хлеб пшеничный	15
4	Хлеб ржаной	15		4	Хлеб ржаной	15
5	Компот из облепихи	200		5	Компот из облепихи	200
6	Булочка «Фигурная»	50		6	Булочка «Фигурная»	50

	12.01 (Вторник)	Вес,г			12.01 (Вторник)	Вес,г
1	Биточек мясной «Пионерский» (свин.)	80		1	Биточек мясной «Пионерский»	80
2	Макароны отварные	150		2	Макароны отварные	150
3	Хлеб пшеничный	15		3	Хлеб пшеничный	15
4	Хлеб ржаной	15		4	Хлеб ржаной	15
5	Отвар из шиповника	200		5	Отвар из шиповника	200
6	Булочка «Дорожная»	50		6	Булочка «Дорожная»	50

	13.01 (Среда)	Вес,г			13.01 (Среда)	Вес,г
1	Тефтели из кур	75/50		1	Тефтели из кур	75/50
2	Картофельное пюре	150		2	Картофельное пюре	150
3	Хлеб пшеничный	15		3	Хлеб пшеничный	15
4	Хлеб ржаной	15		4	Хлеб ржаной	15
5	Сок	200		5	Сок	200
6	Булочка «Любимая»	50		6	Булочка «Любимая»	50

	14.01 (Четверг)	Вес,г			14.01 (Четверг)	Вес,г
1	Котлета «Деликатесная»	80		1	Котлета «Деликатесная»	80
2	Рис отварной	150		2	Рис отварной	150
3	Хлеб пшеничный	15		3	Хлеб пшеничный	15
4	Хлеб ржаной	15		4	Хлеб ржаной	15
5	Компот из сухофруктов	200		5	Компот из сухофруктов	200
6	Булочка «Витушка»	50		6	Булочка «Витушка»	50

	15.01 (Пятница)	Вес,г			15.01 (Пятница)	Вес,г
1	Мясо тушеное с картофелем (свин.)	230		1	Мясо тушеное с картофелем	230
2	Хлеб пшеничный	15		2	Хлеб пшеничный	15
3	Хлеб ржаной	15		3	Хлеб ржаной	15
4	Чай с сахаром	200		4	Чай с сахаром	200
5	Плюшка «Московская»	50		5	Плюшка «Московская»	50